



# Ocena przeznaskórkowej utraty wody (TEWL) u dzieci z alergią pokarmową

Gawryjołek J, Pożarska M, Krogulska A

*Katedra i Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii Collegium Medicum*

*im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu*

## Wprowadzenie

W świetle ostatnich badań uszkodzona bariera skóry ma podstawowe znaczenie w rozwoju uczulenia na pokarmy, zwiększając ryzyko rozwoju alergii pokarmowej (AP). Wykazano zależność między TEWL (przeznaskórkową utratą wody) a rozwojem AZS (atopowym zapaleniem skóry) i alergii na pokarmy.

## Cel

Ocena związku pomiędzy barierą skórną ocenianą przy pomocy TEWL a występowaniem AP u dzieci.

## Metodyka

Grupę badaną stanowiło 64 dzieci (45 chłopców, 19 dziewczynek), w wieku od 2 mc - 3 rż, w tym 20 (33%) dzieci z AP, 30 (47%) dzieci z AZS i AP i 14 z AZS (20%). Grupa kontrolna liczyła 47 zdrowych dzieci. W metodzie badawczej zastosowano: kwestionariusz ankiety własnej konstrukcji (zawierający między innymi pytania dotyczące pielęgnacji skóry), badanie kliniczne z oceną nasilenia zmian skórnych w skali SCORAD, IGA, EASI, ocena TEWL przy użyciu Tewametru TM 300 podłączonego do adapteru Cutometr MPA 580.

## Wyniki

Średni wiek dzieci w grupie badanej wynosił 16 mc, w grupie kontrolnej 14 mc. Nasilenie zmian skórnych w grupie AZS i AP oceniono na: SCORAD-15,6 pkt., EASI 4,2 pkt, wskaźnik IGA 1,5; w grupie AZS: SCORAD-7,2 pkt, EASI 1,6 pkt, wskaźnik IGA 0,6. Średnia wartość TEWL w grupie badanej wynosiła  $40,32 \pm 25,49$  g/m<sup>2</sup>/h, w tym w grupie dzieci z AP  $33,105 \pm 24,52$  g/m<sup>2</sup>/h, w grupie AZS  $42,65 \pm 25,69$  g/m<sup>2</sup>/h, a w grupie dzieci z AZS i AP  $42,45 \pm 25,37$  g/m<sup>2</sup>/h. Średnia wartość TEWL w grupie kontrolnej wynosiła  $23,15 \pm 18,9$  g/m<sup>2</sup>/h.

## Wnioski

1. Najwyższa wartość TEWL dotyczyła dzieci z AZS i AP oraz AZS.
2. Dzieci z AP mają wyższe wartości TEWL, niezależnie od występowania zmian skórnych, w porównaniu do grupy kontrolnej.
3. Analiza AZS, jako czynnika ryzyka rozwoju alergii na pokarmy wymaga dalszych badań.

Autorzy nie zgłaszają konfliktu interesów.